

[Orange box]

GESTIÓN EMOCIONAL

“La atención en el cor "

(Pinchad sobre los enlaces)

1ª SESIÓN

(25/03/2013)

DOCUMENTOS

de autoanálisis

[Cómo siento](#)

[Habilidades personales](#)

[Test TMMS-24: Emociones y sentimientos](#)

[Inteligencia emocional](#)

2ª SESIÓN

(8/04/2013)

[Emociones positivas y negativas](#)

3ª SESIÓN

(17/04/2013)

RECURSOS de aula [El semáforo](#)
[Estrategias y emociones](#) y [autocontrol](#)

SESIONES 4ª Y 5ª

(22/04/2013 - 24/04/2013)

RECURSO [Inteligencias múltiples](#) [Lograr objetivos](#)
[objetivos, rutinas y economía de fichas](#)

6ª SESIÓN

(29/04/2013)

[Estilos educativos y normas](#)

7ª SESIÓN

(06/05/2013)

RECURSOS [Comunicación](#) [Teoría y actividades](#)
[Sesión de relajación](#)