

DOCUMENTACIÓN RELAJACIÓN

Carmela Cortés-k idatzia

Ostirala, 2012(e)ko martxoa(r)en 16-(e)an 09:19etan - Azken eguneratzea Astelehena, 2012(e)ko azaroa(r)en 05-(e)an 09:54etan

There are no translations available.

Xavier Satrustegui, el ponente del curso, nos ha aportado dos documentos para seguir aprendiendo:

1. Documento general sobre yoga en la escuela 1 y 2. Lo presentamos dividido en dos partes para que podáis acceder y bajarlo sin dificultad.
2. El yoga en la escuela: aplicación en el aula.