DOCUMENTACIÓN RELAJACIÓN

Escrito por Izaskun

Viernes, 26 de Octubre de 2012 07:23 - Última actualización Lunes, 05 de Noviembre de 2012 09:56

La escuela Witryh nos ha proporcionado dos documentos para completar las sesiones presenciales del curso.

1. Documento general sobre yoga en la escuela. (archivos 1 y 2)
2. El yoga en la escuela. La aplicación en el aula (archivo 3)