

DOCUMENTACIÓN RELAJACIÓN

Escrito por Carmela Cortés

Viernes, 16 de Marzo de 2012 09:19 - Última actualización Lunes, 05 de Noviembre de 2012 09:54

Xavier Satrustegui, el ponente del curso, nos ha aportado dos documentos para seguir aprendiendo:

1. Documento general sobre yoga en la escuela 1 y 2. Lo presentamos dividido en dos partes para que podáis acceder y bajarlo sin dificultad.
2. El yoga en la escuela: aplicación en el aula.